

民生學院 跨領域整合專業課程  
106-1 研究所課程

106年教育部教學創新試辦計畫—民生跨域創新與健康永續計畫



開課單位/主授：餐旅系 鄧之卿教授



# 翻轉家庭

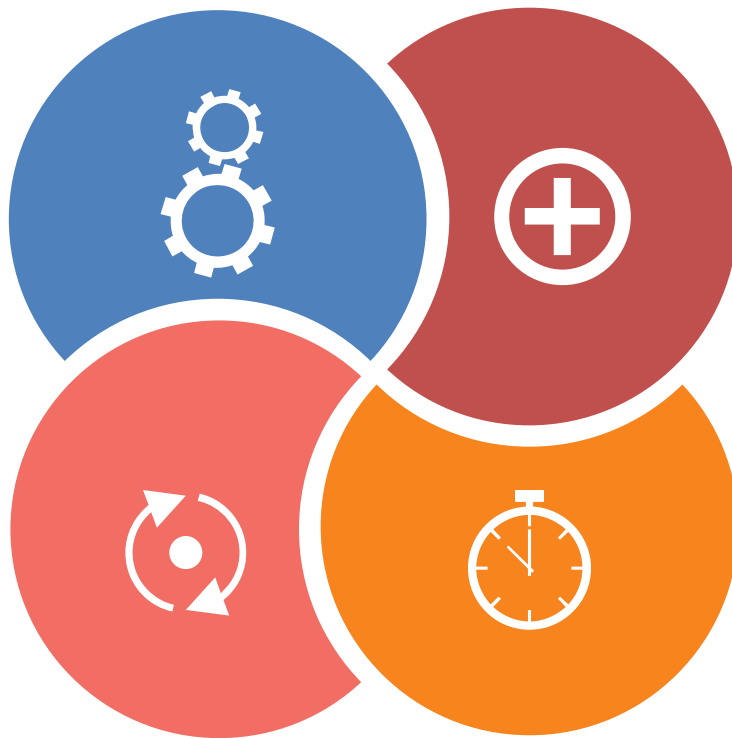
家的全齡幸福管理養成與實務課程

## 互聯學習

翻轉教室互聯網學習平台  
建立學習歷程·自主學習

## 業界參訪

2次業界實地參訪  
業師與教師實境共教共學



## 專業課程

濃縮版課程  
專業教師+業師授課  
專家講座

## 實作訓練

現場實務操作  
專業技術訓練



## 課程主題與活動

### 食品科學

破解食安與保健品迷思  
食品採購與保存技巧

### 營養科學

全齡飲食與營養設計  
抗老/疾病之膳食療養

### 織品服裝

衣的管理：聰明服飾穿搭  
與保養



### 餐旅管理

專業管家職能與應用  
餐酒搭配與宴客規劃  
房務與家事管理  
居家安全衛生與設備維護

### 兒童家庭

全齡家庭生命週期與資源管理  
人際關係與溝通技巧  
家庭休閒規劃與舒壓技巧

### 業界參訪

五星級酒店管家服務  
全齡住宅或新概念社區



## 選課事項

- **課程對象**：民生學院各系所碩士班學生（優先）  
+ 大學部四年級學生
- **上課時間**：106-1 每週二上午9:10-12:00
- **選課方式**：由於本課程目前開在餐旅系研究所，餐旅系學生請直接上網選課，其他系所學生請先向各系所秘書統一登記，之後交由院秘書沛娟統籌整理後，由餐旅系秘書帶入課程。





## 聯絡方式

- 計畫聯絡人：輔大民生學院 李雯純助理
- 辦公室：秉雅樓HE005
- 聯絡電話：02-2905-6306
- E-mail : wenchun911009@gmail.com

